

Liebe Väter und Kinder und natürlich auch lieber Mütter !

Leider konnte ich im April aus familiären Gründen keinen Newsletter schicken. Ich bitte um Entschuldigung.

Heute schicke ich Euch den monatlichen V.I.P.-Newsletter im schönen Monat **Mai** mit Angeboten und Möglichkeiten für Väter und ihre Kinder, für Kinder im allgemeinen, für die Mütter und natürlich für Familien insgesamt.

Wer auf etwas im Kontext Angebote für Väter und Kinder und auch Familien hinweisen möchte kann mir das gerne schicken; sofern es für einen Newsletter geeignet ist packe ich es gerne mit rein.

Wer diesen Newsletter-Service nicht nutzen möchte schicke mir bitte eine Mail mit "Nein danke" o.Ä. in der Betreffzeile zurück. Wer den Newsletter auf jeden Fall regelmäßig haben möchte, kann mir das natürlich auch gerne mit einer Rückmail mitteilen. Vielen Dank.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Euch

Andreas Gerts
wortraum
Tel. 0178 401 78 92

*** Ich bin unschlagbar - und Du ? - ein Training für Kinder mit Dreiradwechsel e.V.**

Im April startete ein Training für Kinder zwischen 6 - 8 Jahren zur gewaltfreien Selbstbehauptung und -verteidigung. Die Kinder lernen spielerisch, durch Gespräche aber auch durch Rollenspiele und durchs Toben, sich zu behaupten und gewaltfreie Lösungen parat zu haben, sollten sie geärgert, gemobbt oder gehänselt werden. Weitere Kurse sind geplant: ab dem 17.5. findet ein Training für Mädchen zwischen 10 und 13 Jahren statt. Ein neuer Kinderkurs startet nach den Sommerferien, Infos folgen. Wer Interesse hat, sein Kind an einem der Trainings teilnehmen zu lassen, kann sich mit Fragen und Wünschen gerne an mich wenden.

*** Klettern für Kinder mit Dreiradwechsel e.V.**

Der Kletterkurs für Kinder geht im Mai bereits in den 6. Monat. Mittlerweile führen wir auch Seil- und Sicherungskletterkurse im Magic Mountain durch. Die nächsten Termine sind im Mai, Infos folgen, sofern eine entsprechende Mitteilung erwünscht ist. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich, Anmeldungen bitte an mich oder an info@dreiradwechsel.de. Die nächsten Termine sind: Sonntag, 15.5. von 11 bis 13 Uhr sowie Sonntag, 29.5. von 11 bis 13 Uhr, jeweils mit Klettertrainer Paul.

*** Kletterfahrt für Kinder mit Dreiradwechsel e.V.**

Die Fahrt geht nach Ostrov ins Elbsandsteingebirge (Tschechien, kurz hinter der Grenze zu Sachsen, Nähe Dresden, ca. 3 Stunden Autofahrt). Auch hier wird gezeltet, es fahren Betreuer aus Berlin mit und es gibt natürlich eine Vollverpflegung. Unter <http://www.vertikal-team.de/kinder-jugend-und-familiencamp-ostrov/> könnt Ihr Euch ein Bild von dem Ort machen. Die Anreise erfolgt mit Betreuern aus Berlin in PKWs und/oder VW-Bussen, Eltern können ihre Kinder aber natürlich auch gerne selbst bringen...und vielleicht einen Kurzurlaub im schönen Prag machen :-) Die Mindestteilnehmerzahl für die Sommerreise beträgt 8 Kinder, maximal 15. Detaillierte Angaben zur Sommerreise folgen noch an alle, die interessiert sind. Insofern bitte ich bis zum 31.3. um Interessenbekundungen, bzw. bis zum 30.6.2011 um verbindliche Anmeldungen. Je nach Anzahl der Anmeldungen kann der Reisepreis berechnet werden.

Wir freuen uns auf Eure Kinder und Eure Anmeldungen. Sollte irgendwas unklar beschrieben sein, fragt bitte nach! Sollte jemand Bedenken gerade in Bezug auf erste Übernachtungserfahrungen in Kleingruppen bzw. außerhalb von zu Hause haben, sprecht mich bitte an. Und gebt Euch und Euren Kindern die Chance für die diese wichtigen Erfahrungen!

*** Familienfrühstück für Väter und Kinder (Mütter sind auch herzlich willkommen)**

Das nächste Frühstück findet am Samstag, den 28.05.2011 von 10 bis 12 Uhr im Familienzentrum Pankow statt. Wie immer kann ein Erwachsener mit einem Kind für einen Unkostenbeitrag ausgiebigst frühstücken. Dank des schönen Wetters stehen Terasse, Spielwiese und Buddelkiste in vollem Umfang zur Nutzung zur Verfügung.

* **Die Lange Nacht der Familie** am 14.Mai 2011 von 18 bis 22 Uhr: „**Welt der Träume**“

Zusammen mit dem Familienzentrum im Stadtteilzentrum Pankow nehmen wir an der Langen Nacht der Familie teil:

Besucher und ihre Kinder können gemeinsam mit uns Traumfänger und andere spannende Dinge mit Bezug zu Nacht und Dunkelheit basteln, sich von Traumgeschichten verzaubern lassen und den Abend mit Stockbrot und Lagerfeuer ausklingen lassen. Eltern können sich über das Stadtteilzentrum Pankow direkt anmelden. Das Angebot ist kostenlos. Dreiradwechsel e.V. und der Bezirksselternausschuss (BEAK) Kita informieren desweiteren über ihre Angebote.

Zeit 18:00–22:00 Uhr **Alter** ab 2 Jahren **Preis** kostenlos **Anmeldung** Tel. 4 99 87 09 00

Anfahrt Tram M1 Rathaus Pankow; Bus 107, 155, 250, 255; U2 Pankow; S85, S25, S1 Wollankstr., S2, S8 Pankow

* **Vater-Kind-Kalender für 2012**

Der nächste Kalender für 2012 freut sich über tolle Fotos von Vätern und ihren Kindern und ist in Arbeit! Wer mitmachen möchte ist herzlich eingeladen. Bitte schickt mir Eure Fotos zu, in s/w oder in Farbe, möglichst hochauflösend, und zwar bis zum 31.5.2011 an: gerts@wortraum-berlin.de. Geplant ist für das nächste Jahr ein Familienplaner im neuen Format. Mitmachen lohnt sich ;-)

* **Mütter-Wellness und Bewegung im Harz/Bad Sachsa (ANLAGE Ausschreibung wellness 2011 neu)**

Parallel zum Vater-Kind-WE findet das zweite Mütter-Wellness-WE statt: ohne Männer, ohne Kinder = Erholung pur :-). Eure Fragen beantwortet gerne Yvonne Gerts unter Telefon 48479634. Es gibt noch freie Plätze!!!

* **Update zum Vater- Kind-Wochenende 2011, Thema "Ritter und Helden", veranstaltet von Dreiradwechsel e.V. / _wortraum_:**

Termin: 2.-5.6.2011 (Donnerstag bis Sonntag, Christi Himmelfahrt). Für das Wochenende gibt es aktuelle noch ZWEI freie Plätze! Die nächste Fahrt findet im Herbst statt. Falls Ihr Ideen, Vorschläge oder Wünsche habt werden diese gerne mitaufgenommen!

Für das Projekt Vater-Kind-Wochenende gibt es unter www.bildungsspender.de/dreiradwechsel einen Spendenshop. Alles, was dort ankommt wird für das Wochenende verwendet und mindert den Reisepreis. Vielleicht erledigt Ihr einen Teil Eurer Einkäufe online in den Partnershops von bildungsspender.de. Dazu gehören viele grosse Firmen, bei denen Ihr mit Sicherheit das Eine oder Andere für Eure Kinder und Eure Familien erwerben wollt.

* **Vätergruppe in Pankow**

Lange geplant ist der Start einer Vätergruppe in Pankow. Interessenten können sich jederzeit unter meiner Mailadresse anmelden. Es geht um Themen, die Väter mitbringen: um die Kinder, um die Liebe, um Freizeit und um die Arbeit. Vorgegeben ist eine Art Überschrift, unter der sich die genannten Themenbereiche gut verpacken lassen. Das Angebot ist bitte nicht als Therapiegruppe zu verstehen, sondern als moderierter Austausch unter Vätern = Männern!

Der nächste Termin findet (immer noch) zum Thema ZWEITER FRÜHLING am Donnerstag, den 26.5.2011 um 20:30 Uhr statt.

Ort: wortraum, Görschstrasse 12, 13187 Berlin-Pankow: <http://www.wortraum-berlin.de/kontakt/index.html>

Kosten: 3,00 Euro pro Teilnehmer inkl. Getränkeversorgung und Raumnutzung. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt drei Personen.

Um eine Anmeldung per Mail an gerts@wortraum-berlin.de wird gebeten.

***Artikel in der Frankfurter Rundschau: Gute Väter - böse Väter**

Regierungssprechers Seibert, der Sender Fox und Spiegel Online - alle haben mindestens einmal Obama mit Osama verwechselt. Diese Vertipper sind Freud'sche Fehlleistungen. Aber was ist ihr tieferer Sinn? <http://www.fr-online.de/politik/meinung/gute-und-boese-vaeter/-/1472602/8412178/-/index.html>

Ende des Newsletters Mai 2011