

Liebe Väter und Kinder und natürlich auch lieber Mütter !

Heute schicke ich Euch den monatlichen V.I.P.-Newsletter im Monat März mit Angeboten und Möglichkeiten für Väter und ihre Kinder, für Kinder im allgemeinen, für die Mütter und natürlich für Familien insgesamt.

Wer auf etwas im Kontext Angebote für Väter und Kinder und auch Familien hinweisen möchte kann mir das gerne schicken; sofern es für einen Newsletter geeignet ist packe ich es gerne mit rein.

Wer diesen Newsletter-Service nicht nutzen möchte schicke mir bitte eine Mail mit "Nein danke" o.Ä. in der Betreffzeile zurück.  
Wer den Newsletter auf jeden Fall regelmäßig haben möchte, kann mir das natürlich auch gerne mit einer Rückmail mitteilen. Vielen Dank.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Euch

Andreas Gerts  
\_wortraum\_  
Tel. 0178 401 78 92

---

**\* Ich bin unschlagbar - und Du ? - ein Training für Kinder**

Ab April startet ein Training für Kinder zwischen 6 - 8 Jahren zur gewaltfreien Selbstbehauptung und -verteidigung. Die Kinder lernen spielerisch, durch Gespräche aber auch durch Rollenspiele und durchs Toben, sich zu behaupten und gewaltfreie Lösungen parat zu haben, sollten sie geärgert, gemobbt oder gehänselt werden. Infos gibt es in der Anlage, das Training kann stattfinden, sofern sich mindestens 6 Kinder bei mir anmelden. Derzeit sind 3 Kinder angemeldet.

---

**\* Klettern für Kinder mit Dreiradwechsel e.V.**

Der Kletterkurs für Kinder geht im Februar in den 3. Monat. Die nächsten Termine sind: Sonntag, 6.3. und Sonntag, 27.3.2011, jeweils von 11 bis 13 Uhr. Für den 6.3. ist es möglich, auch ältere Kinder ab 9 Jahren anzumelden. Es würde dann eine extra Runde von 13.30 bis 15.30 stattfinden. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich, Anmeldungen bitte an mich oder an [info@dreiradwechsel.de](mailto:info@dreiradwechsel.de)

---

**\* Familienfrühstück für Väter und Kinder (Mütter sind auch herzlich willkommen)**

Das nächste Frühstück findet am Samstag, den 26.03.2011 von 10 bis 12 Uhr im Familienzentrum Pankow statt.

---

**\* Winterspielplatz, jeden Dienstag von 15 bis 17.30 Uhr**

Noch ist der Winter nicht vorbei, daher empfehle ich weiterhin den Winterspielplatz im Familienzentrum Pankow. Betreut von Dreiradwechsel e.V. gibt es eine Bewegungsbaustelle, Klettermöglichkeiten und natürlich Getränke im Café. Gina erwartet Euch und vor allem Eure Kinder. Der Winterspielplatz wird durch Spenden ermöglicht!

---

**\* Vater-Kind-Kalender für 2012**

Der nächste Kalender für 2012 freut sich über tolle Fotos von Vätern und ihren Kindern und ist in Arbeit! Wer mitmachen möchte ist herzlich eingeladen. Bitte schickt mir Eure Fotos zu, in s/w oder in Farbe, möglichst hochauflösend, und zwar bis zum 30.3.2011 an: [gerts@wortraum-berlin.de](mailto:gerts@wortraum-berlin.de)

---

**\* Mütter-Wellness und Bewegung im Harz/Bad Sachsa (ANLAGE Ausschreibung wellness 2011)**

Parallel zum Vater-Kind-WE findet das zweite Mütter-Wellness-WE statt: ohne Männer, ohne Kinder :-  
) Weitere Infos befinden sich in der Anlage. Fragen beantwortet gerne Yvonne Gerts unter Telefon  
48479634.

---

**\* Update zum Vater- Kind-Wochenende 2011, Thema "Ritter und Helden", veranstaltet von  
Dreiradwechsel e.V. / \_wortraum\_  
nur noch wenige freie Plätze (ANLAGE Ausschreibung Ritter und Helden)**

Termin: 2.-5.6.2011 (Donnerstag bis Sonntag, Christi Himmelfahrt). Denkt dran: Schlafen im Heu oder auch gerne an der frischen Luft im Garten, absolut leckeres Vollwertessen, natürlich auch Heisses vom Grill und aus dem beim letzten Mal gebauten Lehmofen, Feuer, frische Luft, Schnitzen sowie eine Erkundungstour durch den Wald zu einem alten Rittergut stehen auf dem Programm. Absoluter Erholungswert für alle Väter UND die Kinder! Und natürlich für die Mütter, die mal ein langes WE frei haben oder sich vielleicht zum Erholen beim Mütter-Wellness-Wochenende im Harz befinden (siehe oben).

Achtung: Die Anreise erfolgt voraussichtlich per Bahn und/oder in PKWs. Leider sind die Kosten für einen Reisebus lt. Auskunft von zwei Reisebusunternehmen aufgrund von Spritpreis- und Versicherungserhöhungen um fast 80% gestiegen; wir könnten zwar mit dem Bus fahren, hätten dann aber leider 3 Tage nix zu essen; gleichzeitig möchte ich die Reisepreise für Euch nicht erhöhen! Der Reisepreis all inclusive bleibt daher bei 220,00 € pro Vater mit bis zu 2 Kindern, inklusive An- und Abreisekosten (Bahn, PKW), sowie den sonstigen, üblichen Leistungen: Unterkunft und Vollverpflegung, Versicherung, Kinderbetreuungsunterstützung, Bau- und Bastelaktionen und Materialien sowie Eintrittsgelder ins Rittergut. Anmeldeschluss ist der 30.04.2011. Bisher haben sich 11 Familien angemeldet (= 26 Personen, Stand vom 9.2.2011).

Für das Vater-Kind-Wochenende gibt es unter [www.bildungsspende.de/dreiradwechsel](http://www.bildungsspende.de/dreiradwechsel) einen Spendeshop. Alles, was dort ankommt wird für das Wochenende verwendet und mindert den Reisepreis. Vielleicht erledigt Ihr einen Teil Eurer Einkäufe online in den Partnershops von bildungsspende.de. Dazu gehören viele grosse Firmen, bei denen Ihr mit Sicherheit das Eine oder Andere für Eure Kinder und Eure Familien erwerben wollt.

---

**\*Erste Hilfe am Baby und Kleinkind - nicht nur für Mütter wichtig zu wissen! (ANLAGE  
Kursvorstellung Erste Hilfe)**

Jana Herzberg von babyberlin bietet Erste Hilfe Kurse an, die speziell für Babies und Kleinkinder konzipiert sind. Interessenten für einen Kurs in Pankow können sich gerne bei mir melden. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen, Kursdauer ist ein WE-Tag. Es gibt noch einige freie Plätze für den Kurs am 18.3. von 9 bis 15 Uhr!

Eltern werden geschult, selbstsicher mit Unfällen oder Kinderkrankheiten im Alltag und im Urlaub umzugehen. Durch Sachkenntnis, verbunden mit einem reichhaltigen Erfahrungsrepertoire, zeigt Jana Herzberg Wege, die zu einem natürlichen und sicheren Umgang mit Kindern in Notfallsituationen führen.

Sie berät beim Auftreten von Unsicherheiten, öffnet den Blick für Gefahren und deren Vorbeugung und stärkt Eltern und andere Begleitpersonen in ihrer Fähigkeit, Krisensituationen ruhig und erfolgreich zu bewältigen. Anmeldungen sind ab sofort möglich an [jana.herzberg@charite.de](mailto:jana.herzberg@charite.de)

---

**\* Väter in neuer Verantwortung: Ausgabe „frühe Kindheit“ erschienen**

Zu dem Themenschwerpunkt „Väter in neuer Verantwortung“ ist die Ausgabe 6-10 der Zeitschrift „frühe Kindheit“ erschienen. Sie dokumentiert die gleichnamige Jahrestagung der Deutschen Liga für das Kind am 15./16.10.2010 in München. Das Heft enthält ein Grußwort von Bundesfamilienministerin Dr. Kristina Schröder und Beiträge von Lore Maria Peschel-Gutzeit („Die Veränderung der Stellung des Vaters im Recht. Wer profitiert davon?“), Dieter Thomä („Der Streit um die Väter in Deutschland nach 1945“), Katharina Braun und Katja Seidel („Väterliche Fürsorge: Erkenntnisse aus der Neurobiologie“), Michael Abou-Dakn und

Achim Wöckel („Die Rolle des Vaters rund um die Geburt“), Tanja Merkle („Eltern unter Druck – Väter unter Druck“), Michael Tunç („Alles fremd und doch auch ähnlich? Väter mit Migrationshintergrund“) sowie ein Interview mit Klaus Hurrelmann („Es geht darum, Jungen und junge Männer aus dem bisherigen Rollengefängnis zu befreien“). Außerdem werden die Preisträger des Präventionspreises Frühe Kindheit 2010 vorgestellt.

Das Heft kann bei der Geschäftsstelle der Deutschen Liga für das Kind zum Preis von 3,50 Euro (zzgl. Versandkosten) bestellt werden: Deutsche Liga für das Kind, Charlottenstr. 65, 10117 Berlin

Tel.: 030 – 28 59 99 70, Fax: 030 – 28 59 99 71, E-Mail: [post@liga-kind.de](mailto:post@liga-kind.de)

---

**\* Themenschwerpunkt Pubertät: im Folgenden einige Informationen aus dem Internetportal von väterzeit.de (=Quelle):**

#### **Was Pubertierende an Vätern hassen**

Unklares Wischi-Waschi, anbiederndes Freundschafts-Getue und hartes Einfordern von Leistung stehen bei Jungen und Mädchen zwischen 11 und 15 auf der Negativ-Hitliste ganz oben.

<http://www.vaeter-zeit.de/vaeter-pubertaet/was-pubertierende-an-vaetern-hassen.php>

#### **„In Rufnähe bleiben“ – Wie Väter durch die Pubertät kommen**

Die Pubertät gilt als die Zeit, in der die Eltern schwierig werden. Gerade die Launenhaftigkeit des Nachwuchses macht den Erziehungsberechtigten zu schaffen, ebenso die Sorge um Ausbildung und Zukunft. Aber kann man Zwölfjährige überhaupt noch erziehen? Der Kinderpsychologe Wolfgang Bergmann aus Hannover gibt Auskunft.

<http://www.vaeter-zeit.de/vaeter-maedchen-jungen/wie-vaeter-durch-die-pubertaet-kommen.php>

#### **Selbstbefriedigung**

Nach dem ersten Samenerguss beginnt meist die Geschichte mit dem Handbetrieb. Warum Selbstbefriedigung wichtig ist, was die Fantasien der Jungen symbolisieren und wie Eltern damit umgehen sollten, beschreibt Rainer Neutzling, Mitautor des Bestsellers „Kleine Helden in Not“.

<http://www.vaeter-zeit.de/vaeter-jungen/selbstbefriedigung.php>

#### **Jugendliche und Alkohol**

Jugendliche trinken in Deutschland so wenig Alkohol wie nie zuvor. Dennoch kann keine Entwarnung gegeben werden: Komasaufen ist nach wie vor angesagt. Gefährdet sind vor allem Jungen. Sie trinken sich mehr als doppelt so häufig in die Bewusstlosigkeit wie Mädchen, so eine Studie der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

<http://www.vaeter-zeit.de/kinder-jungen-maedchen/jugendliche-und-alkohol.php>

#### **Kids und Familie**

Familie, Ausbildung und Leistung sind das Wichtigste im Leben der 12- bis 25-Jährigen. Außerdem sind Jugendliche und Pubertierende äußerst optimistisch, so die 16. Shell-Jugendstudie.

<http://www.vaeter-zeit.de/kids-familie/immer-mehr-jugendliche-wuenschen-sich-spaeter-familie.php>

#### **Kinder sicher im Internet**

Gerade Pubertierende sind von Facebook und Chatroom kaum wegzulocken. Aber welche Gefahren lauern dort wirklich auf sie? Und was kann wirksam schützen? Vor allem ein Vater, der sich interessiert – und den Selbstversuch im Social Network nicht scheut.

<http://www.vaeter-zeit.de/vaeter-kinder/sicherheit-fuer-jugendliche-im-internet.php>

#### **Wenn die Prinzessin ausrastet**

In der Pubertät beginnt die Loslösung vom Elternhaus – auch für kleine Prinzessinnen. Aber weil die Tochter bislang immer so lieb, vernünftig und anschniegig war, rechnen viele Väter damit gar nicht. Und deshalb droht für sie eine ganze Welt einzustürzen, wenn die Prinzessin ausrastet.

<http://www.vaeter-zeit.de/vaeter-tochter/wenn-die-lieblingstochter-sich-veraendert.php>

---

### **\* Vätergruppe in Pankow**

Lange geplant ist der Start einer Vätergruppe in Pankow. Interessenten können sich jederzeit unter meiner Mailadresse anmelden. Es geht um Themen, die Väter mitbringen: um die Kinder, um die Liebe, um Freizeit und um die Arbeit. Vorgegeben ist eine Art Überschrift, unter der sich die genannten Themenbereiche gut verpacken lassen. Das Angebot ist bitte nicht als Therapiegruppe zu verstehen, sondern als moderierter Austausch unter Vätern=Männern!

Der nächste Termin findet zum Thema **ZWEITER FRÜHLING** am Donnerstag, den 31.3.2011 um 20:30 Uhr statt.

Ort: wortraum, Görschstrasse 12, 13187 Berlin-Pankow: <http://www.wortraum-berlin.de/kontakt/index.html>

Kosten: 3,00 Euro pro Teilnehmer inkl. Getränkeversorgung und Raumnutzung

Um eine Anmeldung per Mail an [gerts@wortraum-berlin.de](mailto:gerts@wortraum-berlin.de) wird gebeten.

---

---